

Hoe kun je een griepvaccinatie krijgen?

- ☞ Je bent uiteraard niet verplicht om een vaccinatie te nemen. Zie het als een extraatje van je werkgever.
- ☞ Degene die de griepvaccinatie binnen je organisatie coördineert kan je vertellen hoe je je kunt inschrijven.
- ☞ Voordat de arts je vaccineert moet je een briefje invullen met daarop een aantal vragen over je gezondheid. Heb je vragen of twijfel je, dan neemt de arts alle tijd om je te helpen bij je beslissing.
- ☞ De arts geeft je een prikje in je linker- of rechterbovenarm, ongeveer 15 centimeter boven de elleboog. Kies de arm die je het minst gebruikt, want soms kan je arm wat stijfjes aanvoelen na de vaccinatie.



VaccinatieZorg is een landelijk werkende organisatie die jaarlijks bij kleine en grote organisaties tienduizenden medewerkers tegen de griep vaccineert. Wij werken samen met Arbo-diensten, verzekeraars en brancheverenigingen om op effectieve wijze het ziekteverzuim terug te dringen.

VaccinatieZorg verzorgt tevens alle overige bedrijfsvaccinaties zoals DTP en Hepatitis A en/of B.



Meer informatie: www.griep.nl

VaccinatieZorg • Langakker 5c • 5371 EV Ravenstein
Tel: 0486-417272 • Fax: 0486-417270 • E-mail: info@griep.nl

griepvaccinatie werkt...



Een griepvaccinatie:

- ☞ biedt optimale bescherming tegen de griep
- ☞ helpt bij het opbouwen van de natuurlijke weerstand
- ☞ doet geen pijn en is totaal onschuldig
- ☞ wordt aangeraden door wetenschappers en artsen



...wel!

Griep is een vervelende ziekte die je vaak dagenlang in bed houdt. Meestal loop je griep op aan het einde van de wintermaanden of soms aan het begin van de lente. Uiteraard is griep vervelend voor jezelf, maar ook voor iedereen om je heen. Zoals je kinderen, je vrienden met wie je iets afgesproken had of je teamgenoten van de sportvereniging, en uiteraard je collega's op het werk.

Griep is een infectieziekte die je krijgt van andere mensen. Soms brengen je kinderen het mee van school, of je krijgt het van je collega's op het werk of van medepassagiers in het openbaar vervoer. Je kunt je moeilijk beschermen omdat het griepvirus mee zweeft op minieme waterdruppeltjes die iedereen uitademt of uithoest. De enige effectieve manier om je te beschermen is met een griepvaccinatie.

Griep lijkt op een flinke verkoudheid, maar als je echt de griep hebt krijg je al snel koorts. De koorts zal na een dag weer afnemen en het herstel kan een dag of vier duren, maar soms ook langer.

Hoe werkt een griepvaccinatie?

- Een griepvaccin is gemaakt uit een aantal verschillende griepvirussen waar het ziekmakende deel is uitgehaald. Een griepvaccinatie kan dus nooit griep veroorzaken!
- Soms hoor je zeggen dat het toch goed is om af en toe de griep te krijgen omdat je afweersysteem weer eens wordt geprikkeld. Dat is nou precies wat een griepvaccin doet – alleen word je er niet ziek van!
- Voor het maken van het griepvaccin worden griepvirussen gebruikt waarvan de Wereldgezondheidsraad denkt dat die dit jaar zullen toeslaan. Er is natuurlijk altijd een kleine kans dat je griep krijgt van een ander griepvirus. Als je gevaccineerd bent zul je in dat geval wel ziek worden, maar knap je veel sneller op dan zonder vaccinatie.
- In Nederland laten bijna vier miljoen mensen per jaar zich tegen de griep vaccineren. Ongeveer 80% van deze mensen valt binnen de groep met een verhoogd risico. Zij hebben een bepaalde leeftijd bereikt of lijden aan ziektes als astma of bronchitis. Voor deze mensen kan het zelfs gevaarlijk zijn om de griep te krijgen.



Viroloog Prof. Dr. Osterhaus over griepvaccinatie:

S“Stress, roken, minder gezond eten en te weinig rust en beweging verlagen onze weerstand en vergroten de kans op infectie. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat preventief vaccineren in alle gevallen helpt bij de opbouw van de natuurlijke weerstand van het lichaam tegen infecties. Mede daarom raad ik elke volwassene aan om, net als ik, op tijd een griepvaccinatie te halen”

Een griepvaccinatie van VaccinatieZorg:

- wordt uitsluitend door artsen toegediend, dus je bent in goede handen!
- is pijnloos en vergelijkbaar met een speldenprikje
- voldoet aan de strenge regels van de Inspectie voor de Gezondheidszorg