

# Hepatitis B

## Feiten & Tips



*Goed beschermd op reis  
met de wereldvaccins van*

  
Aventis Pasteur MSD  
Vaccines for Life

Deze brochure wordt u aangeboden door  
**AVENTIS PASTEUR MSD**,  
producent van vaccins ter preventie van:  
hepatitis B, hepatitis A, bulktyfus, dTP, gele koorts,  
robbiës, pneumokokken en griep.

Bij hoog risico op korte termijn wordt eventueel een aangepast schema met extra injecties gevolgd.

De duur van de bescherming wordt mede bepaald door de hoeveelheid antistoffen, die na de vaccinatie door het lichaam zijn aangemaakt. Daarom wordt vier tot acht weken na de laatste vaccinatie wat bloed afgenomen en onderzocht of er antistoffen in het bloed zijn gevonden (de zogenaamde antistof-titerbepaling). Bij een voldoende hoge antistof-titer gaat men ervan uit dat u tenminste 15 jaar bent beschermd. Als de antistof-titer onvoldoende is, worden extra injecties aangeraden.  
De hepatitis B vaccinatie levert het beste resultaat op als u zich houdt aan het voorgeschreven tijdschema. De afronding van het programma met een titerbepaling geeft duidelijkheid over uw doodwerkelijke bescherming.

### MEER INFORMATIE OF VRAGEN?

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie over bescherming tegen hepatitis B of andere reizigersziekten, dan kunt u contact opnemen met zorgverlenende instanties als de GGD, travelclinic, bedrijfs- of huisarts en apotheker.

Deze brochure is verstrekt door:

Aventis Pasteur MSD, Bovenkerkerweg 6-8,  
1185 XE Amstelveen, Tel. (020) 647 3719,  
[www.opmsd.com](http://www.opmsd.com)

  
Aventis Pasteur MSD  
Vaccines for Life

© Aventis Pasteur MSD dec 2003/Mark/e23900/HPA01

## DE LEVER EN HEPATITIS

De lever heeft allerlei functies en speelt een centrale rol bij de energiehuishouding, de stofwisseling en de zuivering van het bloed. Kortom de lever is een belangrijk orgaan, de mens kan niet zonder.

Soms raakt de lever ontstoken. Zo'n ontsteking wordt ook wel hepatitis genoemd. Naast andere oorzaken spelen virussen een belangrijke rol. Deze brochure geeft informatie over hepatitis B en hoe deze te voorkomen.

## WAT IS HEPATITIS B?

Hepatitis B is een leverontsteking veroorzaakt door een infectie met de naam zegt het al: het hepatitis B virus. Deze virale infectie kan -hoewel of en toe zonder symptomen- klachten van algemene aard veroorzaken zoals moeheid, koorts, slechte eetlust, spier- en gewrichtspijn, misselijkheid en braken. Soms gaat hepatitis B gepaard met geelzucht. Er treedt een gele verkleuring op van oogwit en huid, de urine wordt donkerder en de ontlasting juist lichter. Geelzucht is het gevolg van leverschade, veroorzaakt door het virus dat zich in de lever vermenigvuldigt.

Het optreden, de ernst en duur van de klachten varieert van persoon tot persoon. In het algemeen zijn we in staat met hulp van ons afweersysteem het virus uit het lichaam te verwijderen

Het komt helaas ook voor dat het virus zich blijvend in de lever nestelt en de ziekte chronisch wordt ( $\pm$  10% van de gevallen). Drogers van het hepatitis B virus kunnen in meer of mindere mate symptomen vertonen. Andere drogers vertonen nauwelijks of geen tekenen van aanhoudende aanwezigheid van hepatitis B. In beide gevallen kan de ziekte leiden tot levercirrose en -kanker. Drogers kunnen, ook als er geen symptomen zijn, hepatitis B overdragen op anderen.

## HOE WORDT HEPATITIS B OVERGEDRAGEN?

Het virus kan enkele weken buiten het lichaam overleven en is zeer besmettelijk. Er is slechts een heel kleine hoeveelheid besmet materiaal nodig om het virus over te dragen. Een niet zichtbaar druppeltje besmet bloed kan al voldoende zijn. Een groot deel van de hepatitis B infecties wordt opgelopen via besmet bloed of door met bloed besmet materiaal (urine, feces, nalden of andere voorwerpen).

Een andere belangrijke wijze van besmetting is via seksuele overdracht (o.a. sperma en vaginaal vocht).

## ZORG DAT U BESCHERMD BENT

Het zorgvuldig omgaan met bloed en bloedproducten -ter voorkoming van prik-, snij-, bij- en spatoccidenten- en veilig vrijen zijn mogelijkheden om besmetting met hepatitis B te beperken. De praktijktoelichting wijst echter uit dat een ongeluk nog altijd in een kleine hoekje zit. Vaccinatie biedt de meest effectieve bescherming tegen besmetting met hepatitis B. Het afweersysteem vormt na vaccinatie in het algemeen voldoende beschermende antistoffen tegen het hepatitis B virus. Bij een eventuele besmetting is het lichaam dan in staat snel en effectief of te rekenen met het virus, zodat ziekte wordt voorkomen.

## HET HEPATITIS B VACCIN

Voor vaccinatie wordt gebruik gemaakt van recombinant hepatitis B vaccin. Dit vaccin bevat het virus no, zonder dat het virus bevat. Het vaccin bevat enkel dat deel dat nodig is om een beschermende afweerrespons op te roepen. Het vaccin wordt goed verdragen. In het zeldzame geval dat een bijwerking optreedt, is er meestal sprake van lichte koorts en/of plaatselijke roodheid en lichte zwelling.

## WIET VACCINEREN?

Hepatitis is wereldwijd de meest voorkomende leverziekte. Naar schatting zijn er zo'n 400 miljoen mensen met chronische hepatitis B. In Nederland draagt ongeveer 0,5% van de bevolking het hepatitis B virus bij zich; dat wil zeggen: één op de 200 inwoners is geïnfecteerd. Er zijn gebieden in de wereld waar veel meer mensen geïnfecteerd zijn met het virus. Dit zijn gebieden in Afrika, Azië, Zuid-Amerika, de Oost-Europese landen en de landen rond de Middellandse Zee. Het besmettingsrisico is in deze gebieden vele malen hoger dan in Nederland. Het is verstandig om u tegen hepatitis B te beschermen indien u tot één van de volgende groepen behoort: personen die mogelijk seksueel contact zullen hebben met de lokale bevolking, milhoiren, mensen die in de gezondheidszorg gaan werken en patiënten die een verhoogde kans hebben om ter plotselinge medische zorg te moeten ondergaan. Ook kan hepatitis B vaccinatie aan te raden zijn voor personen die voor langere tijd naar genoemde gebieden op reis gaan of daar gaan wonen. Verder is hepatitis B vaccinatie aan te raden voor personen die hiervoor ook in Nederland al in aanmerking zouden komen, zoals hemofiele- en dialysepatiënten, partners van hepatitis B dragers en homoseksuelen mannen met wisselende contacten.

## VACCINATIE VOOR LANGDURIGE BESCHERMING

Vaccinatie tegen hepatitis B gebeurt door drie toedieningen in de bovenarmspier. De vaccinaties worden meestal gegeven volgens het volgende schema:

1e VACCINATIE	MAAND 0
2e VACCINATIE	MAAND 1
3e VACCINATIE	MAAND 6